

La maladie d'Alzheimer

du 2 au 12 mars 2026

La maladie d'Alzheimer n'est pas une étape normale du vieillissement.

C'est une maladie à part entière qui peut frapper avant l'âge de 50 ans.

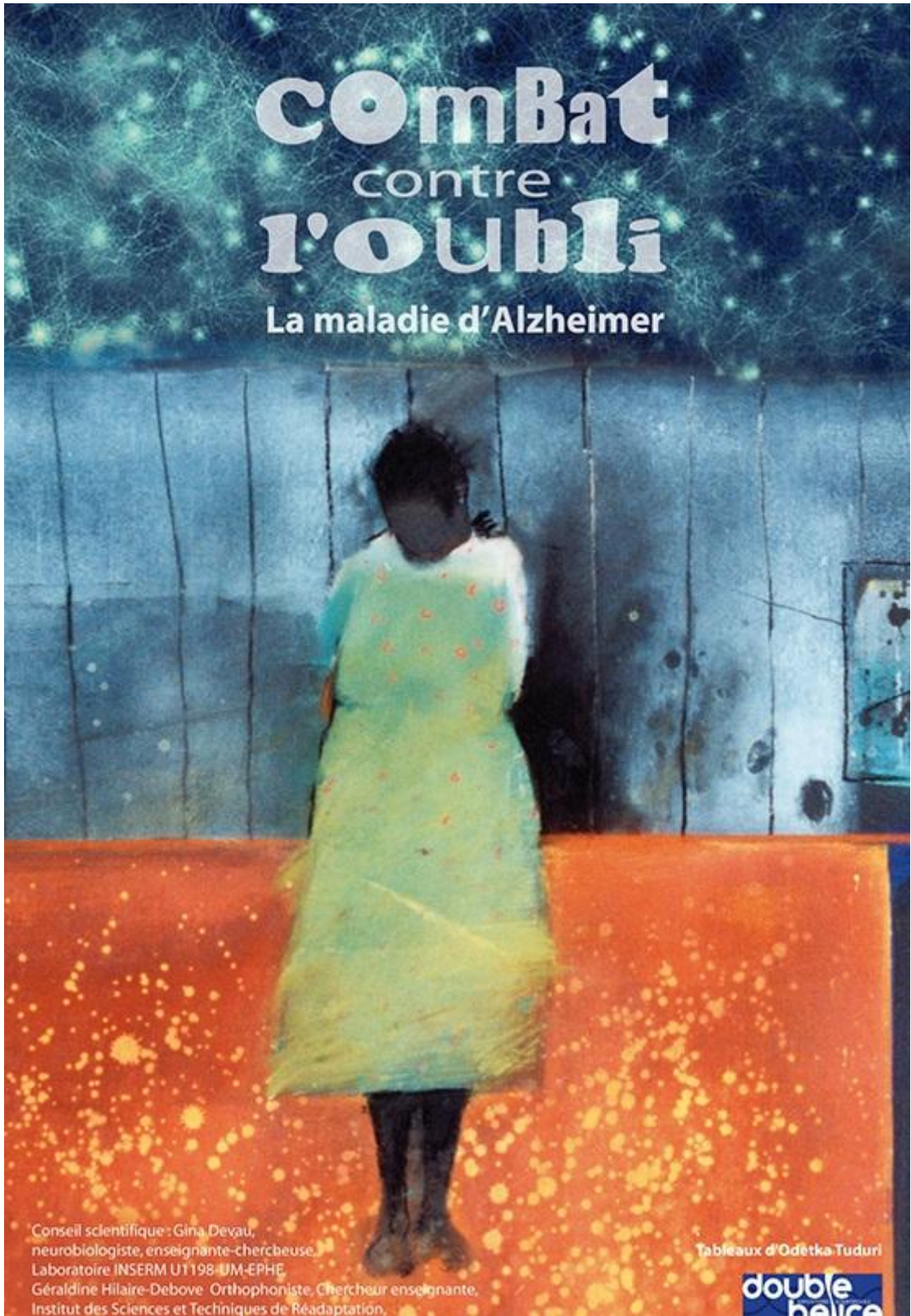
Les personnes atteintes perdent leurs souvenirs et leurs repères, leur vie sociale et familiale se désorganise.

On ne sait pas encore guérir la maladie d'Alzheimer, mais on sait retarder son évolution, d'autant plus efficacement que l'on intervient tôt.

Sommaire :

- 1, L'adieu à soi même
- 2, Une maladie fréquente
- 3, Premiers signes
- 4, Lésions cérébrales
- 5, Les traitements
- 6, L'entourage
- 7, Faciliter la vie
- 8, Le soutien
- 9, La recherche

Cette exposition nous a été gracieusement prêtée par le Département du Nord - Médiathèque départementale du Nord



comBat contre l'oubli

La maladie d'Alzheimer

Conseil scientifique: Gina Devau,
neurobiologiste, enseignante-chercheuse,
Laboratoire INSERM U1198 UM-EPHE
Géraldine Hilaire-Debove Orthophoniste, Chercheur enseignante,
Institut des Sciences et Techniques de Réadaptation,

Tableaux d'Odétko-Tuduri

double
helix



Premiers SigNes

Il est possible de retarder efficacement l'évolution de la maladie d'Alzheimer si l'on intervient tôt. Un diagnostic précoce est donc primordial. Les premiers signes d'alerte sont des troubles de mémoire.

- Oublis d'événements importants (rendez-vous, anniversaires, visites...),
- oublis de ce qui a été dit, même après plusieurs répétitions,
- désorientation dans l'espace et le temps (ne plus retrouver son chemin, confondre les moments de la journée...),
- perte des initiatives et abandon progressif des activités,
- tendance à sous-estimer ou nier ses difficultés.

Progressivement, les fonctions du langage sont atteintes : la personne cherche ses mots, devient confuse et finit par se replier sur elle-même.

Ces signes peuvent avoir d'autres causes (dépression, dysfonctionnement de la thyroïde, problèmes nutritionnels...). Seul le médecin saura diagnostiquer avec quasi certitude les débuts d'une maladie d'Alzheimer.

La façon dont le diagnostic est annoncé est essentielle. Elle doit donner au patient et à sa famille la volonté

Les Traitements



*On ne sait pas encore guérir
la maladie d'Alzheimer mais
on sait retarder son évolution.*

On dispose aujourd'hui de **médicaments** qui agissent sur les neuromédiateurs chargés de la transmission de l'information entre neurones. Ces médicaments augmentent les capacités d'attention, de mémorisation et d'autonomie. Ils ont des effets secondaires, surtout digestifs (nausées, diarrhées...) qui disparaissent à la longue et peuvent être traités.

Des **thérapies non-médicamenteuses** complémentaires augmentent l'efficacité de la prise en charge du malade : ateliers mémoire, art thérapie, musicothérapie, danse, jardins thérapeutiques, orthophonie...

En France, tous les soins liés à la maladie d'Alzheimer sont pris en charge à **100 % par la sécurité sociale.**

Des liens affectifs chaleureux retardent le déclin des facultés et permettent à la personne de conserver plus longtemps son autonomie.