

Exposition au CDI

« Sexualité, amour, plaisir et précaution »

du 12 au 29 janvier 2026

La sexualité humaine est faite d'attachement et de plaisirs partagés. Vécue dans le respect, la liberté et la tendresse, elle contribue à l'équilibre et à l'épanouissement des personnes.

Bien informé, chacun peut protéger au mieux sa santé et celle de l'autre, utiliser une contraception efficace pour éviter les grossesses indésirées et prévenir les violences.

Sommaire :

1, Sexualité, amour, plaisir et précaution

2, L'éveil à la sexualité

3, Échanges et plaisirs

4, Le consentement

5, Identités et stéréotypes

6, Erotisme et pornographie

7, Contraception

8, Se protéger des IST

9, Cyberharcèlement

10, Lois et violences sexuelles

11, Liberté et respect

Cette exposition nous est gracieusement prêtée par le Département du Nord - Médiathèque départementale du Nord.

SEXUALITÉ AMOUR * PLAISIR



ET PRÉCAUTION

double-helice.com



Textes : Maryse Witte
Création graphique : Anjuna Bouton

Conseil Scientifique : Nathalie Bajos, sociologue,
Directrice de Recherche à l'INSERM
en collaboration avec Emmanuel Beaubatie, sociologue, INED

> LE CONSENTEMENT <

En France, si la grande majorité des personnes disent avoir souhaité leur premier rapport sexuel, 10,7% des filles et 6,9% des garçons déclarent avoir cédé aux attentes de leur partenaire.

Au cours de leur vie, 18,9% des femmes et 5,4% des hommes ont été soumis à des rapports forcés.*

Dans une relation, on doit s'assurer que l'autre est d'accord. Ne pas aller plus vite ou plus loin qu'il ou elle le désire. Insister et continuer malgré les hésitations, les mots et les gestes qui témoignent de la réserve de l'autre, relève de l'agression sexuelle ou du viol.

Donner son consentement,
c'est accepter une relation sexuelle
sans contrainte ni menace.



Une personne intimidée, inconsciente, endormie ou sous l'effet de l'alcool ou de drogues, n'est pas en mesure de consentir à un rapport sexuel. Pour donner son consentement, il faut être en pleine possession de ses moyens, et ne subir ni contrainte ni menace.

Et on peut changer d'avis à tout moment !

Le consentement, c'est aussi pour les garçons ! Non, les garçons n'ont pas toujours envie, parfois ils aimeraient dire non.



Quand c'est non, c'est non. Quand ce n'est pas oui, c'est non aussi.

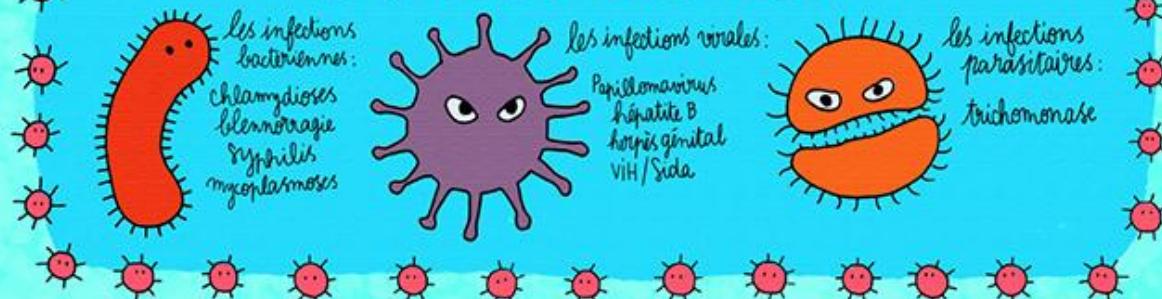
Alcool, drogues et consentement ne font pas bon ménage.



SE PROTÉGER DES IST

Les infections sexuellement transmissibles (IST) sont provoquées par des bactéries, des virus ou des parasites. Les 15-24 ans sont les plus touchés.

LES IST LES PLUS FRÉQUENTES SONT :



Ces infections se transmettent lors de relations sexuelles non protégées



Certaines sont très contagieuses et débutent souvent sans symptôme visible. Non soignées, elles peuvent entraîner des séquelles (stérilité, cancers...) et augmenter le risque de contracter d'autres IST.



La plupart des infections se dépistent et se soignent. Certaines, comme le VIH/Sida, peuvent être graves. Les dépistages et traitements gratuits sont possibles au Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic (CEGIDD).

Il est important de se protéger, de pratiquer un dépistage régulier, et de prendre rapidement un traitement si nécessaire.

On peut se faire vacciner contre le virus de l'hépatite B et le papillomavirus. Pour toute autre infection, le seul moyen de protection est le préservatif.

Pour le VIH/Sida, il existe un traitement médicamenteux préventif : la prophylaxie pré-exposition (PrEP). Ce traitement, délivré sous suivi médical, est destiné aux personnes à risque (Sida-info-service.org).

