

Stop au harcèlement scolaire

du 8 au 18 décembre 2025

De nos jours, le harcèlement scolaire devient de plus en plus important avec l'usage du téléphone portable et des réseaux sociaux. Cette exposition aborde ce phénomène et donne des clés pour y faire face.

Sommaire :

- 1, Stop au harcèlement scolaire
- 2, ça s'appelle du harcèlement
- 3, Le cyber harcèlement
- 4, ça peut faire très mal
- 5, Qui harcèle ?
- 6, Pourquoi moi ?
- 7, Ne reste pas seul(e)
- 8, Qui peut t'aider ?
- 9, Apprends l'esquive
- 10, Construis le monde

Cette exposition nous a été gracieusement prêtée par le Département du Nord - Médiathèque départementale du Nord

Ça s'appelle du harcèlement

En classe, des centaines de milliers d'élèves sont victimes de comportements très difficiles à vivre.



Tous ces actes et ces paroles qui, à répétition, font souffrir et humilié, on appelle ça du **harcèlement**.

Tu peux rencontrer le harcèlement scolaire de l'école primaire au **lycée**, mais il sévit surtout au **collège**.



Qui HARcèle ?

Les harceleurs sont des garçons ou des filles qui cherchent à dominer, à être remarqués et populaires. Ils veulent se sentir forts et puissants.

Ils ont besoin d'une victime pour asseoir leur pouvoir, pour exister, quelle que soit la souffrance qu'ils provoquent.

Ils peuvent agir par jalousie, ou parce qu'ils ont des problèmes scolaires ou familiaux. Ils inspirent la crainte, ils peuvent utiliser un humour agressif pour amuser leur public. Ils ne réalisent pas toujours combien ils sont cruels : « Faut pas le prendre mal, c'était pour rire ! ».

Durant les années « collège », cette quête de domination et de popularité peut devenir une véritable obsession.



Apprends l'esquive

Quand on comprend pourquoi on est harcelé, on peut plus facilement trouver en soi des ressources pour faire face à son agresseur.

Avec humour et dérision, tu peux apprendre à esquiver ses attaques et les retourner contre lui pour lui faire perdre contenance et lâcher prise.

