

# Stop au harcèlement scolaire

du 10 au 28 janvier 2022

De nos jours, le harcèlement scolaire devient de plus en plus important avec l'usage du téléphone portable et des réseaux sociaux. Cette exposition aborde ce phénomène et donne des clés pour y faire face.

## Sommaire :

- 1, Stop au harcèlement scolaire
- 2, ça s'appelle du harcèlement
- 3, Le cyber harcèlement
- 4, ça peut faire très mal
- 5, Qui harcèle ?
- 6, Pourquoi moi ?
- 7, Ne reste pas seul(e)
- 8, Qui peut t'aider ?
- 9, Apprends l'esquive
- 10, Construis le monde

Cette exposition nous a été gracieusement prêtée par le Département du Nord - Médiathèque départementale du Nord

# Ça s'appelle du harcèlement

En classe, des centaines de milliers d'élèves sont victimes de comportements très difficiles à vivre.

- des ricanements, des moqueries,
- des injures, des histoires humiliantes, des photos qui circulent sur les portables,
- des vols et des rackets d'argent, de vêtements, d'objets personnels,
- des coups, des bousculades brutales,
- des casiers gribouillés d'injures,
- des histoires de drague irrespectueuse,
- une mise à l'écart...



Tous ces actes et ces paroles qui, à répétition, font souffrir et humilient, on appelle ça du harcèlement.

Tu peux rencontrer le harcèlement scolaire de l'école primaire au lycée, mais il sévit surtout au collège.

# Qui HARcèle ?

Les harceleurs sont des garçons ou des filles qui cherchent à dominer, à être remarqués et populaires. Ils veulent se sentir forts et puissants.

Ils ont besoin d'une victime pour asseoir leur pouvoir, pour exister, quelle que soit la souffrance qu'ils provoquent.

Ils peuvent agir par jalousie, ou parce qu'ils ont des problèmes scolaires ou familiaux. Ils inspirent la crainte, ils peuvent utiliser un humour agressif pour amuser leur public. Ils ne réalisent pas toujours combien ils sont cruels : « Faut pas le prendre mal, c'était pour rire ! ».

Durant les années « collège », cette quête de domination et de popularité peut devenir une véritable obsession.

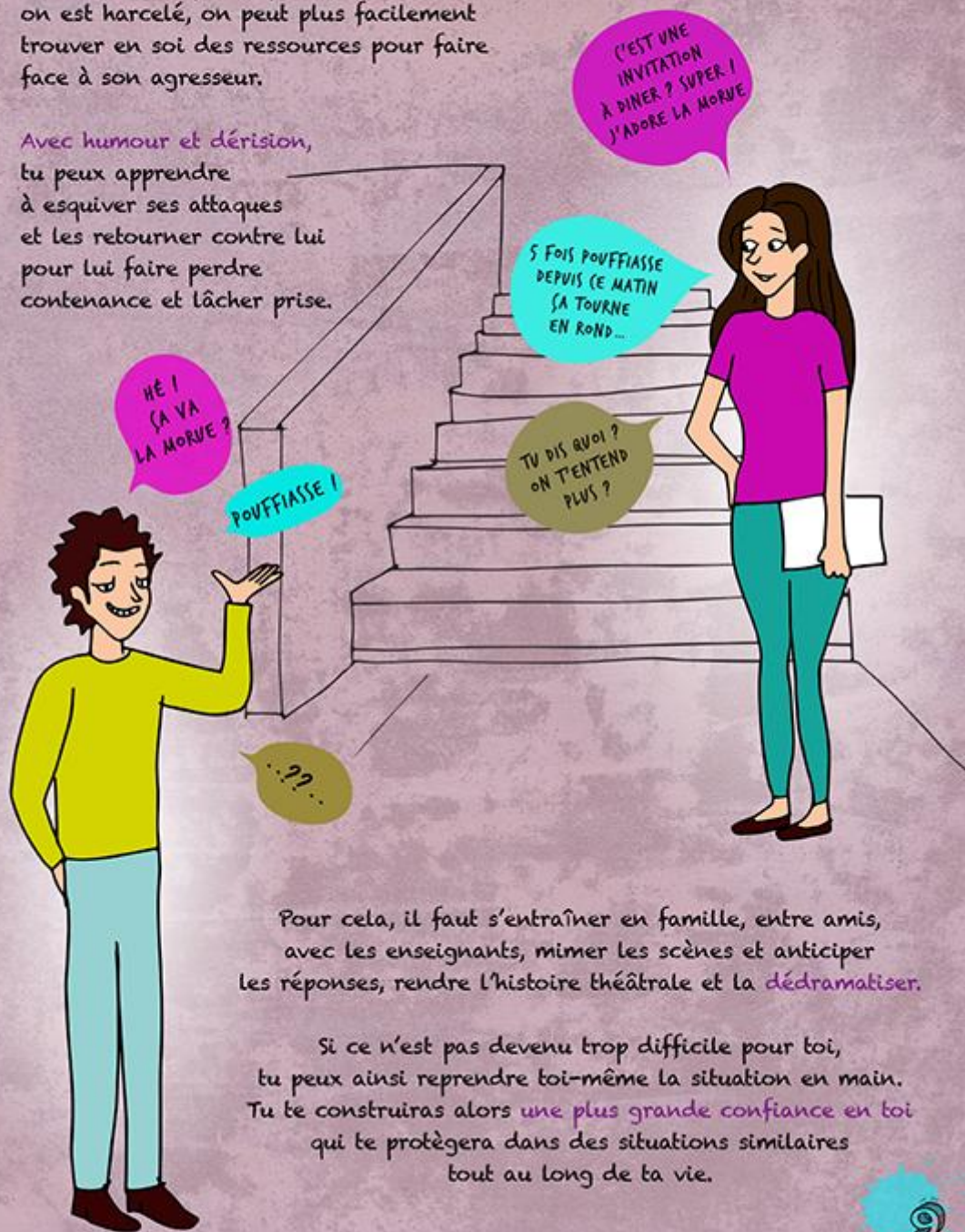




# Apprends l'esquive

Quand on comprend pourquoi on est harcelé, on peut plus facilement trouver en soi des ressources pour faire face à son agresseur.

Avec humour et dérision, tu peux apprendre à esquiver ses attaques et les retourner contre lui pour lui faire perdre contenance et lâcher prise.



Pour cela, il faut s'entraîner en famille, entre amis, avec les enseignants, mimer les scènes et anticiper les réponses, rendre l'histoire théâtrale et la **dédramatiser**.

Si ce n'est pas devenu trop difficile pour toi, tu peux ainsi reprendre toi-même la situation en main. Tu te construiras alors **une plus grande confiance en toi** qui te protégera dans des situations similaires tout au long de ta vie.

