


Au menu cette semaine - Déjeuner

MARDI | 07
Jan

Friand au fromage

Carottes râpées Local 

Potage tomates vermicelles

Taboulé

Rôti de porc sauce dijonnaise

Boulettes kefta au cumin

Ratatouille

Semoule

Camembert

Yaourt aromatisé

Rondelé aux poivres
de Madagascar

Yaourt nature sucré

Emmental

Tarte aux pommes

Flan nappé au caramel

Corbeille de fruits

MERCREDI | 08
Jan

Concombre vinaigrette


Salade Ninon
feuille de chêne, crevette, ananas, persil,

Potage du jardinier

Salade colombienne
haricot rouge, feuille de chêne, maïs, cœur

Saucisson à l'ail

Spaghetti à la bolognaise

Omelette nature 

Haricots beurre saveur du midi

Spaghetti à l'emmental

Fromage blanc

Yaourt nature sucré

Bleu d'Auvergne

Rondele aux noix

Emmental

Gâteau à la framboise

Crème dessert au caramel

Crème dessert au chocolat

JEUDI | 09
Jan

Carottes râpées vinaigrette

Céleri rémoulade

Salade de pâtes au surimi

Potage au potiron

Sauté de bœuf au paprika

Saucisse Francfort fumée

Petits pois

Purée de potiron

Camembert

Rondele aux noix

Vache qui rit

Yaourt aromatisé

Fromage blanc

**Moelleux aux
pommes et spéculoos**

Mousse chocolat au lait

Clémentine Corse

VENDREDI | 10
Jan

Velouté d'asperges

Pâté de foie

Haricots verts au maïs

Sardines à l'huile

Salade douceur
carotte, frisée, betterave, chou blanc,

Marmite de poisson

Rôti de dinde au curry

Endives braisées

Riz créole

Yaourt nature sucré

Vache qui rit

Fromage blanc

Rondele aux noix

Flan d'antan

Raisin noir

Liégeois au chocolat



Produits
locaux



Végé Végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

déjeuner lycée

elior 