

Les drogues

du 14 au 28 mars 2019

Cette exposition propose une réflexion sur les risques liés à la consommation de drogues.

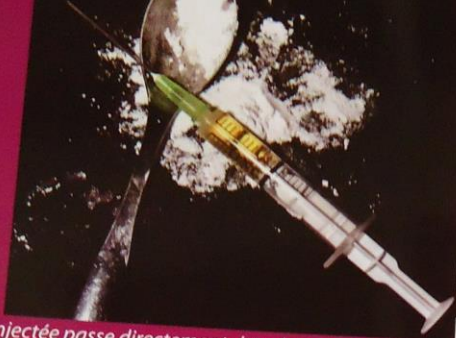
Douze panneaux illustrés livrent des informations objectives sur les différents aspects des drogues et de leur consommation.

Sommaire :

- A l'ouest, rien de nouveau
- Mais qu'est-ce qu'une drogue ?
- Un passage à tabac mouvementé
- Surmonter le coup de tabac !
- Alcool : plaisir et dépendances
- « Binge Drinking » : danger de mort !
- Le piège du cannabis
- Fumer (ou boire) ou conduire : il faut choisir !
- Cocaïne, héroïne : tickets pour le paradis ou l'enfer ?
- Les produits de synthèse : du « lourd » !
- S'en sortir

Les produits de synthèse : du « **lourd** » !

Les nouveaux produits de synthèse sont de plus en plus consommés. Selon l'Observatoire français des drogues et toxicomanies, il y a, en moyenne, une nouvelle substance qui apparaît par mois.



Une substance injectée passe directement dans le sang, « sniffée », elle passe en partie à travers la muqueuse du nez, puis, inhalée, passe dans le sang au niveau des poumons, avalée, elle passe dans la circulation lors de la digestion, avec des aliments. En aucun cas, un verre d'eau ou un morceau de pain ne permet de limiter l'action des molécules actives.

Le danger des injections d'héroïne est d'autant plus fort que les produits achetés aux dealers sont frelatés et mélangés à d'autres produits : les cocktails sont extrêmement dangereux. SIDA et hépatites font partie des risques les plus importants.



Est-ce que l'ecstasy ?

C'est une drogue de synthèse, le MDMA. Classée comme amphétamine, c'est un psychostimulant hallucinogène. Elle est apparue surtout au cours des rave-parties et free-parties dans les années 1990.

Les poppers

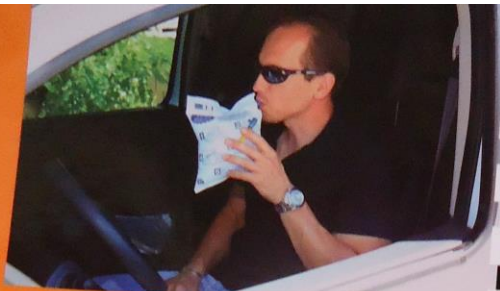
Ce sont des liquides très volatils entraînant une dilatation des vaisseaux d'où sensation de chaleur, d'euphorie, de relaxation et de...



Le crack, (qui doit son nom au bruit qu'il fait en chauffant) est une base de cocaïne mélangée à plusieurs produits chimiques. Il entraîne des effets rapides et violents : dilatation des pupilles, augmentation de la température, de la pression artérielle, du rythme cardiaque. Après un flash, il peut conduire à l'agressivité, voire à des hallucinations.



Les amphétamines sont des psychostimulants très puissants. Elles sont absorbées soit en comprimés soit « sniffées » sous forme de poudre. Leur dérivé est la métamphétamine, appelée cristal.



Le taux d'alcool maximum autorisé par le Code de la route est toujours fixé à 0,5 gramme d'alcool par litre de sang (soit moins de deux verres de vin au cours d'un repas pour un homme de corpulence moyenne).



Fumer (ou boire) ou conduire, il faut choisir !

Le gros problème avec la drogue au volant, c'est qu'on ne se rend pas compte de la perte de ses capacités : normal, puisque les drogues sont justement utilisées pour modifier les perceptions.

HÉROÏNE



Témoignage

« Quand on voit un bouquet de fleurs sur une route, on est presque sûr que c'est pour un jeune qui avait fumé... Les familles des conducteurs les plus âgés qui ont des accidents après avoir trop bu ne mettent pas de fleurs. C'est pas dans leurs habitudes. »



Pour le cannabis, il n'y a pas de minimum. La tolérance n'est admise.



Après avoir consommé du cannabis, les conducteurs modifient leurs comportements au volant sans s'en rendre compte :

- vigilance diminuée,
- mauvaise appréciation des distances,
- diminution des réflexes.



C'est le fameux THC (agent actif du cannabis) qui modifie le comportement. Il peut être décelé dans le sang jusqu'à 10 heures après sa consommation, et très longtemps après grâce à d'autres prélèvements. L'ivresse cannabique est très proche de l'ivresse alcoolique.

Après un accident sous l'

Les filles ne sont pas épargnées par cette pratique qui peut être mortelle pour tout le monde. Il suffit d'aller aux urgences des hôpitaux pour prendre conscience de la gravité de la situation...



Depuis 2000, on trouve sur le marché des boissons sucrées, faiblement alcoolisées dont la consommation est largement encouragée par les fabricants : les prémix ou alcopops. Mais, en y ajoutant des alcools forts, on s'alcoolise sans s'en rendre compte : le piège est refermé !



Empêchant un ami de conduire quand il a bu, devient « citoyen-responsable » et sauve la vie et celle des autres.



les **DROGUES** 6
parlons-en !

« **Binge drinking** »

danger de mort

Les comportements à risques deviennent plus en plus graves (comas éthyliques, etc.) avec des pratiques encouragées (inconsciemment ?) par l'industrie de l'alcool.



Un nouveau comportement est apparu dans les années 2000 : le « binge drinking » ou « biture express ».

Il ne s'agit plus de prendre « une cuite » pour faire la fête entre amis mais d'arriver le plus vite



Le baclo
médica
pour so
netto d