

Les drogues

du 11 au 23 mai 2018

Cette exposition propose une réflexion sur les risques liés à la consommation de drogues.

Douze panneaux illustrés livrent des informations objectives sur les différents aspects des drogues et de leur consommation.

Sommaire :

- A l'ouest, rien de nouveau
- Mais qu'est-ce qu'une drogue ?
- Un passage à tabac mouvementé
- Surmonter le coup de tabac !
- Alcool : plaisir et dépendances
- « Binge Drinking » : danger de mort !
- Le piège du cannabis
- Fumer (ou boire) ou conduire : il faut choisir !
- Cocaïne, héroïne : tickets pour le paradis ou l'enfer ?
- Les produits de synthèse : du « lourd » !
- S'en sortir

les **DROGUES 3**
parlons-en !

Un passage à tabac mouvementé

« À 15 ans, on commence à fumer pour être un homme, 15 ans plus tard, on essaie d'arrêter pour la même raison. »
Ernest Hemingway

La consommation de tabac est plutôt en baisse mais elle continue à être une cause importante de mortalité. Et les filles rattrapent les garçons ! L'âge de début de consommation...

La consommation de tabac est à l'origine de bronchites chroniques, d'emphysèmes, de cancers des bronches et des poumons, de cancers de la bouche, de l'œsophage, de la vessie, d'une aggravation des maladies artérielles, coronariennes et...

4 000 substances ont été découvertes dans le tabac utilisé actuellement dont une quarantaine sont cancérogènes – nicotine, goudrons, arsenic, acétone, additifs, agents de saveur et de texture, benzène, oxyde d'azote, acide cyanhydrique, ammoniac, mercure, cadmium, plomb, chrome...

En 35 ans, 265 millions...

Il y a actuellement 14 millions de fumeurs en France, dont la moitié mourront des effets du tabac. Il y a actuellement 73 000 morts par an, soit 200 par jour.

Chez la femme atteinte, on note, par échographie, un retard de croissance intra-utérine du bébé qui sera donc de petit poids à la naissance.

Un passage à tabac mouvementé

Qui fume ?

Un passage à tabac mouvementé

les **DROGUES** 5
parlons-en !

Alcool : plaisir et dépendances

Qu'est-ce qu'un « verre standard » ?
C'est la quantité d'alcool contenue dans un verre, soit environ 10 grammes d'alcool pur :

- Un verre de 7 cl pour un apéritif à 16°
- Un verre de 25 cl de cidre ou de bière à 5° (attention, certaines bières affichent 8,6 voire 9,5°)
- Un verre de 2,5 cl de whisky, d'anisette (avec ou sans eau) ou de digestif à 45°
- Un verre de 10 cl de vin rouge, blanc ou de champagne à 12°

... C. : « Quand j'bois j'ai moins peur des autres, j'me sens plus à l'aise, j'me fous de c'qui pensent... après s'est le trou au réveil, des fois j'ai vomi, j'ai mal à la tête, j'vais mal, dur... mais j'sais que je recommencerai... »

Le vin fait partie de notre histoire, de notre façon de vivre, il est de toutes les fêtes. Sa consommation raisonnable est symbole de convivialité et il contient des éléments bénéfiques. Mais...

L'alcool est la première cause d'accidents graves sur les routes. Les comportements n'évoluent pas vraiment dans le bon sens malgré une baisse constante de la consommation de vin.

En cas de maladie, de grossesse, d'allaitement, il est impératif de s'abstenir de consommer de l'alcool, même en petite quantité. Vous ne donneriez pas d'alcool à un bébé ? N'en donnez pas à un fœtus en pleine formation !

L'alcoolodépendance suit toujours le même mécanisme : neurotransmetteurs, dopamine, circuit de la récompense, sensation de plaisir intense, donc envie de renouveler ! Quand la dépendance apparaît, le besoin d'alcool devient impérieux.

En cas d'accident avec dégâts corporels, il y a désormais une recherche systématique d'alcool et de stupéfiants.

les **DROGUES** 7
parlons-en !

Le piège du cannabis

Qu'en est-il vraiment de cette drogue dite « douce » pour des raisons marketing ? Pourquoi le cannabis est-il, en fait, aussi dangereux ?

En France, on compte plus de 1,2 million de consommateurs de cannabis qui se ravitaillent auprès de dealers : ce trafic représente plus de 2 milliards d'euros par an. À qui profite le crime ?

Le fumeur de cannabis adopte des comportements dont il ne prend pas toujours conscience : il peut rire sans raison, prendre les autres de très haut, être dématérialisé... Peu à peu, il risque de se désocialiser et de perdre le contact avec son entourage.

On peut acheter du cannabis sous plusieurs formes : herbe (beuh, marijuana, ganja...) ou sous forme de résine (shit, chichon, beuh, bedo, kif...). La résine contient davantage de THC (jusqu'à 25%) et peut conduire à une baisse des performances intellectuelles, provoquer des affections psychiatriques.

Le cannabis contient une substance particulièrement nocive : le THC (TetraHydroCannabinol) qui active et perturbe les cellules du cerveau.

Soyons responsables ! La consommation de cannabis est INCOMPATIBLE avec la conduite d'une automobile ou d'une moto. En cas d'accident grave, les recherches sont systématiques et les peines sont de plus en plus lourdes.

FAUX !

Le cannabis contient une substance particulièrement nocive : le THC (TetraHydroCannabinol) qui active et perturbe les cellules du cerveau.